

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF DALAM BERKENDARA PADA KOMUNITAS MOTOR
DI KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh:

FIRMAN CAHYO SULISTYO

F100120007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF DALAM BERKENDARA PADA KOMUNITAS MOTOR
DI KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh:

FIRMAN CAHYO S

NIM F 100 120 007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF DALAM BERKENDARA PADA KOMUNITAS MOTOR
DI KOTA SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

FIRMAN CAHYO S

F100120007

Telah disetujui untuk di pertahankan

Didepan Dewan Penguji

Oleh :

Pembimbing Skripsi



Achmad Dwityanto, S.Psi., M.Si

Tanggal, 2 November 2016

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF DALAM BERKENDARA PADA KOMUNITAS MOTOR
DI KOTA SURAKARTA**

OLEH
FIRMAN CAHYO SULISTYO
F 100 120 007

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Sabtu , 19 November 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

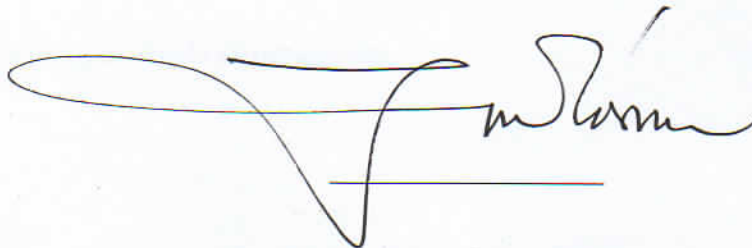
Penguji Utama

Achmad Dwityanto, S.Psi., M.Si



Penguji Pendamping I

Drs. Mochammad Amir, M.Si.



Penguji Pendamping II

Aad Satria Permadi., S.Psi., MA



Dekan,



Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FIRMAN CAHYO SULISTYO

NIM : F100120007

Fakultas : PSIKOLOGI

Judul : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU AGRESIF DALAM BERKENDARA PADA
KOMUNITAS MOTOR DI SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 19 November 2016

Yang menyatakan



Firman Cahyo Sulistyo
NIM. F100120007



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

- Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah islam dan budaya Indonesi

MISI

- Mengembangkan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister psikologi profesi
- Mengembangkan sumber daya manusia berbasis pengetahuan psikologi untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat

TUJUAN

- Menjadi fakultas psikologi yang terkemuka di Indonesia
- Meningkatkan peran psikologi dalam upaya membangun kualitas mental masyarakat

MOTO

- Jangan pernah takut untuk melangkah kedepan karena setiap masalah pasti akan dilalui seperti halnya waktu yang akan terus bejalan (penulis)
- Sesungguhnya bersyukur akan menambah kenikmatan Allah, dan perbanyaklah berdoa (HR.Ath-Thabrani)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah

Karya ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Kedua orang tua dan keluarga tercinta
- ❖ Sahabat dan teman – teman yang terus membantu
- ❖ Almamater Fakultas Psikologi

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum warahmatullahi wabarokatu

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang selalu melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dari fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa selama ini, proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih, motivasi dan bimbingan kepada :

1. Ayahanda dan Ibunda (Ahmadi dan Tri Lestari) terimakasih sudah mendidik, memberi motivasi dan kasih sayang, serta doa yang terus dipanjatkan dalam setiap hal yang dilakukan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tanggungjawab yang diberikan, terimakasih atas kepercayaan dan motivasi yang diberikan.
2. Keluarga tercinta terimakasih atas bantuan serta dukungan yang diberikan selama ini, serta doa yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi., M.Si selaku pembimbing Skripsi terimakasih atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing

menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, memberikan kritik dan saran serta mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi secepat-cepatnya.

4. Seluruh staff tata usaha, biro skripsi dan olah data yang berda di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Teman-teman dari paguyuban ACOS (Assosiation Community Solo) terimakasih untuk bisa meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam penelitian.
6. Teman-teman Fakultas Psikologi UMS angkatan 2012 Yudis, Habid, , Hutama, Ghamal, Dimas, Lutfi dan seluruh teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
7. Kepada semua pihak yang sudah mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan penelitian skripsi saya ini.

Walaikumsalam warahmatullahiwabarokatu

Surakarta, 30 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
VISI MISI DAN TUJUAN	vi
HALAMAN MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Perilaku Agresif	8
1. Pengertian perilaku agresif dalam berkendara.....	8
2. Faktor-faktor penyebab perilaku agresif.....	9

3. Aspek-aspek perilaku agresif.....	17
B. Kontrol Diri.....	21
1. Pengertian Kontrol Diri	21
2. Fakor-faktor kontrol diri.....	22
3. Aspek-aspek kontrol diri	24
C. Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresif dalam berkendara	27
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional.....	33
1. Perilaku Agresif dalam Berkendara.....	34
2. Kontrol Diri	34
C. Subjek Penelitian.....	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
3. Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
1. Skala kontrol diri	37
2. Skala perilaku agresif dalam berkendara.....	38
E. Validitas dan Reliabilitas	39
1. Validitas.....	39
2. Reliabilitas	40
F. Analisis Data	42

1. Uji Normalitas	42
2. Uji Linieritas.....	43
3. Uji Korelasi	45
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	47
A. Orientasi Kancan.....	47
B. Persiapan penelitian	48
1. Penyusunan Alat ukur.....	48
2. Pengajuan Exper Judgment	50
3. Perijinan.....	51
4. Uji Validitas Alat Ukur	51
C. Pelaksanaan Penelitian	54
D. Hasil Penelitian	56
E. Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP	63
A. KESIMPULAN	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
DAFTAR LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keterkaitan Variabel	31
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	37
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif dalam Berkendara.....	38
Tabel 4 Reliabilitas Kontrol Diri.....	41
Tabel 5 Reliabilitas Perilaku Agresif	41
Tabel 6 <i>One-Sample kolmogorov-Smirnov Test</i>	43
Tabel 7 Uji Linieritas	44
Tabel 8 Uji Linieritas	44
Tabel 9 Uji Linieritas	44
Tabel 10 Korelasi <i>Product Moment</i>	45
Tabel 11 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi <i>Product Moment</i>	46
Tabel 12 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	49
Tabel 13 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif dalam Berkendara.....	50
Tabel 14 Rincian item kontrol diri gugur dan tidak gugur.....	52
Tabel 15 Rincian item perilaku agresif gugur dan tidak gugur.....	53
Tabel 16 Angket Perilaku Agresif.....	54
Tabel 17 Angket Kontrol Diri	55
Tabel 18 Kategorisasi, Frekuensi, dan Prosentase Kontrol Diri	57
Tabel 19 Kategorisasi, Frekuensi, dan Prosentase Perilaku Agresif.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

A. Reliabilitas	69
B. Normalitas dan Linieritas	84
C. Korelasi <i>Product Moment</i> dan Norma Kategorisasi	90
D. <i>Blue Print</i> dan Skala.....	100
E. Surat Keterangan Analisis Data	104
F. Surat Keterangan Penyerahan Bukti Fisik	106

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF DALAM BERKENDARA PADA KOMUNITAS MOTOR DI KOTA SURAKARTA

Firman Cahyo Sulistyo

Firmancahyo14@gmail.com

Achmad Dwiyanto, S.Psi, M.si

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Perilaku agresif pengendara yang terjadi di jalan yaitu membunyikan klakson ketika di lampu merah, menyenggol pengendara lain dengan niat melukai, melanggar lampu merah, melanggar marka dan lain-lain. Ketika perilaku agresif itu muncul, setiap individu memiliki suatu mekanisme yang dapat membantu, mengatur dan mengarahkan perilaku yaitu kontrol diri. Kontrol diri di perlukan ketika pengendara berada di jalan. Hal ini bertujuan agar pengendara dapat berkendara dengan tenang dan tidak mengalami permasalahan ketika berkendara. Tujuan dari penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresif dalam berkendara pada pengendara, (2) untuk mengetahui tingkat kontrol diri pada pengendara motor, (3) untuk mengetahui tingkat perilaku agresif pada pengendara motor, (4) untuk mengetahui sumbangan efektif variabel kontrol diri terhadap perilaku agresif. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku agresif dalam berkendara. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan subjek sebanyak 85. Menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengungkap variabel-variabel penelitian ada 2 macam alat ukur, yaitu : (1) skala kontrol diri dan (2) skala perilaku agresif. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *product moment*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan SPSS 15.0, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar -0,579 dengan signifikansi ($p = 0,000$; ($p \leq 0,01$) yang artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku agresif dalam berkendara. Rerata empirik variabel kontrol diri sebesar 76,94 dengan rerata hipotetik 60. Jadi rerata empirik > rerata hipotetik yang menggambarkan bahwa pada umumnya pengendara motor mempunyai kontrol diri yang tinggi. Selanjutnya rerata empirik variabel perilaku agresif sebesar 44,41 dengan rerata hipotetik sebesar 57,5. Jadi rerata empirik < rerata hipotetik yang berarti pada umumnya pengendara motor mempunyai perilaku agresif yang rendah. Peranan kontrol diri terhadap perilaku agresif sebesar 33,5% yang artinya masih terdapat 66,5% yang mempengaruhi perilaku agresif. Misalnya antara lain: faktor tingkah laku pengendara, faktor usia dan jenis kelamin.

Kata kunci : Kontrol Diri, Perilaku Agresif

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL WITH THE BEHAVIOR AGGRESSIVE IN DRIVING ON A COMMUNITY MOTORCYCLE ON SURAKARTA CITY

Firman Cahyo Sulistyono

Firmancahyo14@gmail.com

Achmad Dwiyanto, S.Psi, M.Si

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta

Aggressive behavior rider happening on roads that is honking when at a red light, nudging other motorists with intention injure, breaking a red light, breaking markings and others. When it appeared aggressive behavior, each individual having a mechanism that can help, set and directing behavior that is self-control. Self-control in need when penendara was on the road. It is meant to the rider can drive calmly and has not problems when berkendara. Tujuan from the study are (1) to know the relationship between self-control with the behavior aggressive in driving in the rider, (2) order to know the level self-control in motorists, (3) order to know the level behavior aggressive in motorists, (4) to know contributions effective control variables himself against aggressive behavior. Hypothesis advanced by which is there are negative relations between self-control with the behavior aggressive in driving. Technique the sample used in this research was using a technique purposive sampling, with the subject of 85. Using a technique the sample collection purposive sampling. A measuring instrument used to uncover variabel-variabel research is kind of the gauge 2, namely: (1) scale self control and (2) scale aggressive behavior. Analysis techniques data using the correlation product moment. Analysis of data to research it uses spss 15.0, obtained the value of a correlation coefficient of -0,579 with significance (p) = 0,000; ($p \leq 0,01$) which means there is a negative highly significant between control behaviors aggressive in driving. Empirical mean variable self control of 76,94 with mean hypothetic 60. It shows that empirical mean > hypothetic mean that illustrates that the average motorists have self control high. The empirical mean variable aggressive behavior of 44,41 with mean hypothetic of 57,5. It shows that empirical mean > hypothetic mean that illustrates that motorists have aggressive behavior low. The role of control of aggressive behavior of 33,5 % which means there are still 66,5 % affecting aggressive behavior. Such factors include: mannerisms riders, the age and sex.

Keywords : Self Control, Aggressive Behavior